

# Für Ihre erfolgreiche Kommunikation!



## **Dipl.-Pädagogin Lydia Kliche**

Business Kommunikationscoach  
Personal Coach, Beraterin

Lydia Kliche ist spezialisiert auf die Themen **Persönlichkeit, Auftreten, Wirkung, Ausstrahlung** und **Durchsetzungskraft**.

Seit mehr als 12 Jahren begleitet sie Geschäftsführer, Manager, Führungskräfte und Mitarbeiter aus Unternehmen im Einzeltraining deutschlandweit erfolgreich in Veränderungsprozessen, bei der Potenzialentfaltung, hinsichtlich der internen und externen Kommunikation und Karrierestrategien.

Vereinbaren Sie ein kostenloses telefonisches Vorgespräch per Email.



## **develop. Coaching Frankfurt**

Basaltstraße 8 • 60487 Frankfurt  
Telefon 0049 (0)69 - 67 80 82 10  
info@develop-businesscoaching.de  
www.develop-businesscoaching.de



Prozesscoaching  
Tagesseminare  
Impulsworkshops

**develop.**  
**Coaching Frankfurt**  
Managementtraining  
und Kommunikation



## COACHING FORMATE

**Prozessarbeit** – mehrmonatig, bei Entwicklungsaufgaben

- Zur Vorbereitung auf die Führungstätigkeit
- Im Managementberatungsbereich
- Bei individuellen Themen

**Tagesseminare** – deutschlandweit

- Umfängliche punktuelle Begleitung

Die Coachings werden auf Deutsch und in englischer Sprache angeboten und sind auf **Einzelpersonen** zugeschnitten.

## TAGESSEMINARE

Die Tagesseminare im Einzeltrainingsformat bieten sich zur Vorbereitung auf wichtige Präsentationstermine, Vorstellungsgespräche und Events auf Management- bzw. Führungsebene an. Setzen Sie auf bereits Erfahrenes auf oder lassen Sie sich spontan inspirieren!

### SIE ERFAHREN

Ganzheitliche Kommunikationsanalyse, den Körper, das mentale Geschehen und die Emotion miteinbeziehend

- Elemente der Funktionalen Stimmbildung und **des Stimm-Sprachtrainings**
- Körper-Stimm-Improvisations-Arbeit
- **Sprach- und Bewegungsanalyse**

- Körperarbeit: **Body-Alignment** (Körperliche Aufrichtung), Länge und Weite in der körperlichen Erfahrung nach F.M. Alexander, Atemvertiefung und **Entspannungstechniken**
- Mentales Arbeiten und freie Reflektion
- Kreativitätstechniken
- Die ganzheitliche Erörterung eines kritischen Themas in Ihrer Kommunikation

### SIE NEHMEN MIT

- Passgenaue Ideen für einen **stabilen** und dennoch **flexiblen** Stand, das freie Gehen, die „nährende“ und **befreiende** Aufrichtung
- Inspiration für das **freie Sprechen** und den **sicheren Auftritt**
- Neue Lösungsansätze für ein konflikthafte Thema -> insgesamt die nachhaltige Vorbereitung auf einen anstehenden Termin

### METHODEN

Es wird „methodenoffen“ und gemäß der Ressourcen, Grenzen und Wünsche der einzelnen Teilnehmer gearbeitet.

Für weitere Informationen lesen Sie bitte weiter unter [www.develop-businesscoaching.de](http://www.develop-businesscoaching.de).