

Start

BUSINESSCOACHING – KOMMUNIKATION – LEADING



Lydia Kliche ist Expertin für Stimme, Sprache und Auftritt
Coach für Führungskräfte-Entwicklung und Beraterin
für interne und externe Unternehmenskommunikation

Profitieren Sie langfristig von der ganzheitlichen, systemischen
Herangehensweise und der Kreativität der Coachings. Kommunizieren Sie
bald erfolgreich! Finden Sie den Weg zu einer flexiblen und agilen
Führung!

Angebot: Individuelle Begleitung und Ausstattung im Einzelcoaching
oder in der Kleingruppe, wie auch Consulting-Leistungen für
Unternehmen im Bereich Kommunikation und Mitarbeiterführung.

Zielgruppe: Leadership-Level, Führungskräfte und künftige
Führungskräfte, Fachkräfte, wie auch privat Interessierte.

Besonderheit: Die Coachings sind ganzheitlich und systemisch
ausgerichtet, psychologisch fundiert und werden auf Deutsch und

Englisch angeboten.

KURZÜBERBLICK

- Sicheres, selbstbewusstes Auftreten – stimmsprachlich, wie auch körpersprachlich
Die Sprache und das Sprechen als große Ressource entdecken! Sich über das Sprechen entspannen, wie geht das? Nutzen des Klangspektrums, der Timbres, der Resonanzräume beim Sprechen plus körperliche Lockerheit, Präsenz, Aufrichtung – das macht schon einen guten Eindruck!
Steigerung der Wahrnehmungsfähigkeit
- Erfolgreiche Kommunikation
Interessant und *fair* kommunizieren – Lernen Sie neue Kommunikationsstrukturen kennen – Sprache ist vorgefertigtes Handeln, was bedeutet das? / Feedback angemessen formulieren lernen. Können Sie andere bestärken? Außerdem: Durchsetzungsvermögen und Verhandlungssicherheit
- Klärung kommunikationsrelevanter Themen
Beratung zu Praxisfällen – Konflikte erkennen und gut beantworten – Steigern Sie Ihre Kommunikationskompetenz!
- Stress- und Entspannungsmanagement – Lernen Sie Wege der täglichen Entspannung und der Entschleunigung kennen
- Zeitmanagement nachhaltig verändern – Zeitfresser erkennen, wieder selbst entscheiden!
- Bewusstes Führen
Effiziente und menschliche Führung – andere angemessen begleiten, motivieren, fördern und einschränken – und sich selbst führen? Ein Balanceakt!
- Gute Teamführung – Ermöglichung von Engagement im Mitarbeiter, Vermeidung von unnötigem Kräfteverlust, Motivation, Wertschätzung
- Motivation zur Weiterentwicklung und Potentialentfaltung

Außerdem Consultingleistungen / Unternehmensberatung im Bereich Kommunikation und Führungskräfte-Entwicklung, Mitarbeiterführung

develop. Executive Coaching Frankfurt
Mannheim, Heidelberg, Berlin, Köln