

Start

develop. Business Coaching Frankfurt – Mannheim – Heidelberg – Berlin – Köln – Stuttgart

Managementtraining und Kommunikationscoaching

Lydia Kliche ist Expertin für Stimme, Sprache und Auftritt & Coach für Führung, Verkauf und Präsentation – Profitieren Sie langfristig von der ganzheitlichen Herangehensweise und Kreativität der Coachings – kommunizieren Sie bald erfolgreich!

Zielgruppe der Coachings: **Businessbereich** auf Management- und Führungsebene, ebenso angehende Führungskräfte und Fachkräfte.

Angebot: Coachings im **Einzeltrainingsformat** – Ganzheitlich, systemisch, prozessorientiert.

Besonderheit: Die Coachings werden auf Deutsch oder Englisch (fließend) angeboten.



INDIVIDUELLES EINZELCOACHING – AN IHRE BEDÜRFNISSE ANGEPASST

- **Sicheres, selbstbewusstes Auftreten – stimm Sprachlich, wie auch körpersprachlich**

Die Sprache und das Sprechen als große Ressource entdecken! Sich über das Sprechen entspannen, wie geht das? Nutzen des Klangspektrums, der Timbres, der Resonanzräume beim Sprechen plus körperliche Lockerheit, Präsenz, Aufrichtung – das macht schon einen guten Eindruck! **Steigerung der Wahrnehmungsfähigkeit**

- **Erfolgreiche Kommunikation**

Interessant und *fair* kommunizieren – Lernen Sie neue Kommunikationsstrukturen kennen – Sprache ist vorgefertigtes Handeln, was bedeutet das? / Feedback angemessen formulieren lernen. Können Sie andere bestärken?

- **Klärung kommunikationsrelevanter Themen**

Beratung zu Praxisfällen – **Konflikte erkennen** und gut beantworten – Steigern Sie Ihre Kommunikationskompetenz!

- **Stress- und Entspannungsmanagement** – Lernen Sie Wege der täglichen Entspannung und der Entschleunigung kennen

- **Zeitmanagement** nachhaltig verändern – Zeitfresser erkennen, wieder selbst entscheiden!

- **Conscious Leading**

Effiziente und menschliche Führung – andere motivieren, fördern und begrenzen – sich selbst führen? Ein Balanceakt!

- Motivation zur **eigenen Weiterentwicklung** und Potentialentfaltung
-



Gute Kommunikation ist wirksam, empathisch und rückbezüglich. Kommen Sie bald weiter mit den individuell ausgerichteten, ganzheitlichen Einzelcoachings!

Auf den nächsten Seiten lernen Sie die Methoden der Coachings kennen und können sich einen Überblick über das Angebot verschaffen. Ich freue mich über Ihr Interesse!

[Business Coaching](#)

